

平成25年 4月 2日

各 学 校 長 様
陸上部担当者 様

日高地方陸上競技協会会長 貴志まこと
中体連陸上競技部専門委員長 鈴木 忍

平素は、本協会・中体連陸上競技専門部の推進にご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

さて、4月20日に別紙要項のとおり、陸上競技研修会を開催することになりました。

つきましては、陸上競技部に所属する生徒、指導等にあたられる先生方のご出席いただけますよう、ご配慮よろしくお願い申し上げます。

記

1. 日 時 平成25年 4月20日（土） 12時30分～14時00分
2. 場 所 南山若者センター（日高郡日高川町和佐1030-90）
3. 内 容 ウォーミングアップとクーリングダウンについての講演
※角谷整形外科 理学療法士 畑山大輔氏による講演

平成25年度 陸上競技研修会 実施要項

1. 目的
 - ・陸上競技者の資質向上のため
 - ・陸上競技指導者の研修の場とし、情報交換、親睦を図るため
2. 主催 日高地方中体連陸上競技専門部、日高地方陸上競技協会
3. 運営 日高地方中体連陸上競技専門部
4. 日時 平成25年4月20日（土） 12：30～14：00
5. 会場 南山若者センター 日高郡日高川町和佐1030-90
6. 対象 日高地方のジュニア陸上競技選手、および、指導者
7. 内容 ウォーミングアップとクーリングダウンについての講演
角谷整形外科 理学療法士 畑山大輔氏による講演
8. 連絡先 日高中学校 鈴木 忍
9. その他 午前中の日高地方記録会の終了後、会場を移動して講演会となります。