

プログラム

9:00 開会式

トラック競技

| | | | | |
|-------|-----|---------|------|----------|
| 9:30 | 中 男 | 100m | 予選 | (5組1着+3) |
| 9:55 | 中 女 | 100m | 予選 | (5組1着+3) |
| 10:20 | 中 男 | 1500m | 決勝 | (2組タイム-) |
| 10:35 | 中 女 | 1500m | 決勝 | |
| 10:45 | 一高男 | 1500m | 決勝 | |
| 〃 | 一高女 | 1500m | 決勝 | ※同時スタート |
| 11:00 | 中 女 | 100mH | 予選 | (4組1着+4) |
| 11:20 | 中 男 | 400m | 予選 | (2組3着+2) |
| 11:30 | 一高男 | 200m | 決勝 | |
| | 一高女 | 200m | 決勝 | ※同時スタート |
| 11:40 | 中 女 | 200m | 予選 | (4組1着+4) |
| 11:55 | 中 男 | 200m | 予選 | (4組1着+4) |
| 12:10 | 中 女 | 800m | 予選 | (2組3着+2) |
| 12:25 | 中 男 | 800m | 予選 | (3組2着+2) |
| 12:50 | 中 女 | 4x100mR | 予選 | (3組2着+2) |
| 13:05 | 中 男 | 4x100mR | 予選 | (2組3着+2) |
| 13:40 | 中 女 | 100mH | 決勝 | |
| 13:50 | 中 男 | 110mH | 決勝 | |
| 13:55 | 一高男 | 110mH | 決勝 | |
| 14:05 | 中 女 | 100m | 決勝 | |
| 14:10 | 中 男 | 100m | 決勝 | |
| 14:15 | 一高女 | 100m | 決勝 | |
| 〃 | 一 男 | 100m | 決勝 | ※同時スタート |
| 14:20 | 高 男 | 100m | 決勝 | |
| 〃 | 〃 | 100m | オープン | (1組) |
| 14:30 | 中 女 | 800m | 決勝 | |
| 14:35 | 中 男 | 800m | 決勝 | |
| 14:40 | 一高男 | 800m | 決勝 | |
| 〃 | 一高女 | 800m | 決勝 | ※同時スタート |
| 14:50 | 中 女 | 200m | 決勝 | |
| 14:55 | 中 男 | 200m | 決勝 | |
| 15:05 | 一高男 | 5000m | 決勝 | |
| 15:25 | 中 男 | 3000m | 決勝 | |
| 〃 | 一高女 | 3000m | 決勝 | ※同時スタート |
| 15:40 | 一高男 | 400m | 決勝 | |
| 15:45 | 一高男 | 400m | オープン | (1組) |
| 〃 | 一高女 | 400m | 決勝 | ※同時スタート |
| 15:50 | 中 男 | 400m | 決勝 | |
| 16:10 | 一高女 | 4x100mR | 決勝 | |
| 〃 | 一高男 | 4x100mR | 決勝 | ※同時スタート |
| 16:20 | 中 女 | 4x100mR | 決勝 | |
| 16:25 | 中 男 | 4x100mR | 決勝 | |
| 16:45 | 閉会式 | | | |

フィールド競技

| | | | |
|-------|-------|----------|----|
| 9:30 | 中・一高女 | 走高跳 | 決勝 |
| | 一高男 | 走幅跳 | 決勝 |
| | 一高男女 | 砲丸投 | 決勝 |
| | 中 女 | ジャバリックロー | 決勝 |
| 10:00 | 中 男 | 走幅跳 | 決勝 |
| | 中 男 | 砲丸投 | 決勝 |
| 11:00 | 中・一高女 | 走幅跳 | 決勝 |
| | 中・一高男 | 走高跳 | 決勝 |
| | 中 女 | 砲丸投 | 決勝 |
| 11:30 | 中・一高男 | 円盤投 | 決勝 |
| 12:00 | 一高男 | 円盤投 | 決勝 |
| 14:00 | 中・一高男 | 三段跳 | 決勝 |
| | 中・一高女 | 円盤投 | 決勝 |
| | 中 男 | 棒高跳 | 決勝 |
| 14:20 | 中 男 | ジャバリックロー | 決勝 |