

大会プログラム(案1)

8:00 監督、役員打ち合わせ
8:30 開会式(返還、挨拶、注意)

| トラック | | | フィールド | | |
|-------|-----------------|------------------------|-------|-----|--------|
| | | | 8:45 | 共通男 | 走高跳 |
| 9:00 | 2年男 | 3000m決勝 | 9:00 | 1年男 | 走幅跳 |
| :15 | 2年男 | 400m予選(2-3+2) | | 共通男 | 砲丸投 |
| :20 | 1年男 | 400m予選(2-3+2) | | | |
| 9:30 | 1年女 | 100m予選(3-2+2) | | | |
| :40 | 2年女 | 100m予選(3-2+2) | 9:50 | 1年女 | 走幅跳 |
| :50 | 2年男 | 100m予選(3-2+2) | | | |
| 10:00 | 1年男 | 100m予選(3-2+2) | 10:00 | 共通女 | 円盤投 |
| :20 | 共通女 | 100mH予選(2-3+2) | | | |
| :35 | 1年女 | 800m決勝(オープンレーン) | 10:35 | 共通女 | 走高跳 |
| :40 | 2年女 | 800m決勝(オープンレーン) | | 2年女 | 走幅跳 |
| :45 | 1年男 | 800m決勝(オープンレーン2段階スタート) | | | |
| :55 | 1年女 | 200m予選(2-3+2) | | | |
| 11:00 | 2年女 | 200m予選(2-3+2) | 11:00 | 共通女 | ジャベリック |
| :10 | 1年男 | 200m予選(2-3+2) | | | |
| :20 | 2年男 | 200m予選(2-3+2) | | | |
| :35 | 共通女 | 400mリレー予選(2-3+2) | | | |
| :45 | 共通男 | 400mリレー予選(2-3+2) | | | |
| | | | 12:15 | 2年男 | 走幅跳 |
| 12:40 | 1年女 | 100m決勝 | 12:30 | 共通男 | 円盤投 |
| :45 | 1年男 | 100m決勝 | | 共通女 | 砲丸投 |
| :50 | 2年女 | 100m決勝 | | | |
| :55 | 2年男 | 100m決勝 | | | |
| 13:05 | 1年男 | 400m決勝 | | | |
| :10 | 2年男 | 400m決勝 | | | |
| :25 | 共通女 | 100mH決勝 | 13:30 | 共通男 | ジャベリック |
| :35 | 共通男 | 110mH決勝 | | | |
| :45 | 1年男 | 1500m決勝 | | | |
| :55 | 共通女 | 1500m決勝 | 14:00 | 共通男 | 三段跳 |
| 14:05 | 1年女 | 200m決勝 | | | |
| :10 | 2年女 | 200m決勝 | | | |
| :15 | 1年男 | 200m決勝 | | | |
| :20 | 2年男 | 200m決勝 | | | |
| :40 | 2年男 | 800m決勝(オープンレーン2段階スタート) | | | |
| :45 | 3年男 | 2000m ※オープンレース | | | |
| :55 | 3年女 | 2000m ※オープンレース | | | |
| 15:10 | 共通女 | 400mリレー決勝 | | | |
| :15 | 共通男 | 400mリレー決勝 | | | |
| 15:40 | 閉会式(成績発表、表彰、講評) | | | | |

大会プログラム (案2)

8:30 監督、役員打ち合わせ
9:00 開会式(返還、挨拶、注意)

| トラック | | | フィールド | | |
|-------|-----------------|------------------------|-------|-----|--------|
| 9:30 | 2年男 | 3000m決勝 | 9:15 | 共通男 | 走高跳 |
| :45 | 2年男 | 400m予選(2-3+2) | 9:30 | 1年男 | 走幅跳 |
| :50 | 1年男 | 400m予選(2-3+2) | | 共通男 | 砲丸投 |
| 10:00 | 1年女 | 100m予選(3-2+2) | | | |
| :10 | 2年女 | 100m予選(3-2+2) | 10:20 | 1年女 | 走幅跳 |
| :20 | 2年男 | 100m予選(3-2+2) | | | |
| :30 | 1年男 | 100m予選(3-2+2) | 10:30 | 共通女 | 円盤投 |
| :50 | 共通女 | 100mH予選(2-3+2) | | | |
| :55 | 1年女 | 800m決勝(オープンレーン) | 11:05 | 共通女 | 走高跳 |
| 11:10 | 2年女 | 800m決勝(オープンレーン) | | 2年女 | 走幅跳 |
| :15 | 1年男 | 800m決勝(オープンレーン2段階スタート) | | | |
| :25 | 1年女 | 200m予選(2-3+2) | 11:30 | 共通女 | ジャベリック |
| :30 | 2年女 | 200m予選(2-3+2) | | | |
| :40 | 1年男 | 200m予選(2-3+2) | | | |
| :50 | 2年男 | 200m予選(2-3+2) | | | |
| :55 | 共通女 | 400mリレー予選(2-3+2) | | | |
| 12:15 | 共通男 | 400mリレー予選(2-3+2) | 12:45 | 2年男 | 走幅跳 |
| | | | 13:00 | 共通男 | 円盤投 |
| 13:10 | 1年女 | 100m決勝 | | 共通女 | 砲丸投 |
| :15 | 1年男 | 100m決勝 | | | |
| :20 | 2年女 | 100m決勝 | | | |
| :25 | 2年男 | 100m決勝 | | | |
| :35 | 1年男 | 400m決勝 | | | |
| :40 | 2年男 | 400m決勝 | | | |
| :55 | 共通女 | 100mH決勝 | 14:00 | 共通男 | ジャベリック |
| 14:05 | 共通男 | 110mH決勝 | | | |
| :15 | 1年男 | 1500m決勝 | | | |
| :25 | 共通女 | 1500m決勝 | 14:30 | 共通男 | 三段跳 |
| :35 | 1年女 | 200m決勝 | | | |
| :40 | 2年女 | 200m決勝 | | | |
| :45 | 1年男 | 200m決勝 | | | |
| :50 | 2年男 | 200m決勝 | | | |
| 15:10 | 2年男 | 800m決勝(オープンレーン2段階スタート) | | | |
| :15 | 3年男 | 2000m ※オープンレース | | | |
| :25 | 3年女 | 2000m ※オープンレース | | | |
| :40 | 共通女 | 400mリレー決勝 | | | |
| :45 | 共通男 | 400mリレー決勝 | | | |
| 16:10 | 閉会式(成績発表、表彰、講評) | | | | |