明日の合同練習会へ参加してくださる陸上部顧問の皆さんへ

　いつもお世話になり、ありがとうございます。

　下記の点、ご確認をよろしくお願いいたします。

記

①天候とグラウンド状態が心配ですので、中止の場合は7時に連絡させていただきます。

　　※多少グラウンドが悪くても練習可能なら行う予定です。

②無理のない範囲で練習機材を持ち寄ってください。

　　※投擲希望者は必ず自分の投擲物を持ってきてください。

③中・長距離ブロックはメンタルトレーニングについての講義があります。筆記用具、ノート等必要な生徒は準備をさせてください。中・長距離ブロック以外の生徒でも、希望があれば受講は可能です。

以上

よろしくお願いします。

　　　　切目中学校　山本　拓

参加校の一覧表です。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 23 AM | 短距離 | ハードル | 跳躍 | 中・長距離 | 投擲（砲丸・円盤） |  |
| 松洋 |  |  |  |  |  | 0 |
| 御坊 |  |  |  |  | 2 | 2 |
| 湯川 | 3 | 2 | 3 | 6 | 2 | 16 |
| 名田 | 7 | 0 | 2 | 2 | 3 | 14 |
| 大成 | 10 | 3 | 6 | 10 | 8 | 37 |
| 印南 | 3 |  |  | 9 | 3 | 15 |
| 切目 |  |  |  | 11 |  | 11 |
| 清流 |  |  |  | 1 | 3 | 4 |
| 上南部 | 3 | 2 | 4 | 7 | 1 | 17 |
| 23 AM | 26 | 7 | 15 | 46 | 22 | 116 |
| 23PM |  |  |  |  |  |  |
| 松洋 |  |  |  |  |  | 0 |
| 御坊 |  |  |  |  | 2 | 2 |
| 湯川 | 3 | 2 | 3 | 6 | 2 | 16 |
| 名田 | 7 | 0 | 2 | 2 | 3 | 14 |
| 大成 | 10 | 3 | 6 | 10 | 8 | 37 |
| 切目 |  |  |  | 11 |  | 11 |
| 上南部 | 3 | 2 | 4 | 7 | 1 | 17 |
| 23PM | 23 | 7 | 15 | 36 | 16 | 97 |
| ２４AM |  |  |  |  |  |  |
| 松洋 |  |  |  |  |  | 0 |
| 御坊 |  |  |  |  | 2 | 2 |
| 湯川 | 3 | 2 | 3 | 6 | 2 | 16 |
| 名田 | 7 | 0 | 2 | 2 | 3 | 14 |
| 大成 | 10 | 3 | 6 | 10 | 8 | 37 |
| 稲原 |  |  | 2 |  |  | 2 |
| 切目 | 3 |  |  | 3 | 1 | 7 |
| ２４AM | 23 | 5 | 13 | 21 | 16 | 78 |